

Wohlfühlen am Arbeitsplatz

Büropflanzen machen reine Luft

O₂
O₂
O₂

Schätzungen der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin zufolge, verbringt jeder Deutsche im Schnitt etwa 20 Prozent seiner gesamten Lebenszeit am Arbeitsplatz. Die Erfahrungen im Arbeitsleben haben einen großen Einfluss auf die individuelle Lebensqualität. Je zufriedener jemand mit seinem Beruf und seinem Arbeitsplatz ist, umso positiver und optimistischer ist seine Grundeinstellung – und umso produktiver arbeitet er auch. Diese Erkenntnis nutzen immer mehr Arbeitgeber und investieren heute in die Gesundheit ihrer Mitarbeiter und in eine gesunde Unternehmenskultur. Während Lärm, Termindruck und die tägliche Flut von Informationen oft unvermeidlich sind, lassen sich einige Einflussgrößen auf das Wohlbefinden ganz gezielt vom Arbeitgeber steuern. Lob und Anerkennung für geleistete Arbeit und persönliche Wertschätzung sind wichtige Elemente zur Motivation, die auch die Stressresistenz verbessern. Für viele Arbeitsmediziner gilt Stress als die häufigste Krankheitsursache der Beschäftigten aller Berufsgruppen.

Diese Rechnung geht auf

Eine Möglichkeit zur Stressvermeidung und Förderung des Wohlbefindens liegt in der angenehmen Ausgestaltung des Arbeitsplatzes. In einem dunklen, vollgepackten und tristen Büro arbeiten Mitarbeiter weniger konzentriert als in einer hellen, freundlichen und vor allem begrünten Arbeitsumgebung. Eine ausgeklügelte Bürobepflanzung mit Einblatt (Spatiphyllum), Drachenbaum (Dracaena), Gummibaum (Ficus), Zimmertanne (Araucaria) oder Baumfreund (Philodendron) fördert sogar aktiv und messbar die Gesundheit, wie zahlreiche Untersuchungen und Langzeitstudien nachgewiesen haben. Pflanzen sorgen für eine höhere Luftfeuchtigkeit und binden auf diese Weise Staub; Pflanzen reduzieren auch die Konzentration flüchtiger organischer Stoffe (FOS) in der Büroluft. Das Ergebnis dieser Stoffwechselleistung von Pflanzen: Sie reduzieren die krankheitsbedingten Ausfallzeiten. Studien aus Skandinavien belegen außerdem, dass allein die Betrachtung von Grünpflanzen Stress abbaut, das Wohlbefinden steigert und die Leistungsfähigkeit von Büroarbeitskräften verbessert. Wohlbemerkt: Eine Investition in Arbeitsplatzklima und Ästhetik ist nur ein Faktor für mehr Gesundheit und Wohlbefinden der Mitarbeiter. Aber sie ist sehr leicht durchzuführen und wirkt mehrdimensional, hervorzuheben ist der psychologische Effekt. Arbeitgeber tun gut daran, denn ungefähr ein Viertel der bezahlten Arbeitszeit bleibt laut Fachleuten wegen eines als demotivierend, belastend oder gar gesundheitsschädigend empfundenen Arbeitsumfeldes unproduktiv.



Ihr Raumbegrüner für Nordbayern



- Beratung
- Planung
- Lieferung
- Pflanzung
- Service

Herrmannsdorfer Hydrokultur GmbH • 97082 Würzburg
Frankfurter Str. 19-21 • Tel. 0931/450820 • Fax 416964
Email: jh@decker-hydro.de • www.decker-hydro.de

Sie können sich ruhig mal zurücklehnen...
...Wir kümmern uns um Ihre Bürobegrünerung